

19 KASIM 2015 PERSEMBE

20 **Güzel Hayat**

Star



Berna Narin Aşkın
berna@koc.com.tr

KOC

21 Mart - 20 Nisan

Sabah saatlerinde genel duygusal pasivleşimlerin yanı sıra genelde de parasal konulardan kaynaklı durumlar sizi zihnen yorabilir. Grup çalışmalarını, arkadaşlık ilişkilerinizi yeniden gözden geçirebilirsiniz. Öğleden sonra daha zeyneli olabilirsiniz.

BOGA

21 Nisan - 21 Mayıs

Esniz, ortaniz veya isabridide olduğunuz kısırlere aranızda gelecek diyaloglarla onları sabit fikirli hale getirebilirsiniz. Ayrıca aile ve kariyerinizde karar verirken dikkatli olun. Geleceklerinizin sonu sekinli görülmüştür. Günün ikinci bölümünde hedeflerinizi duygusal değerdendirsiniz.

İKİZLER

22 Mayıs - 21 Haziran

Eğitim, hukuk ve yabuklarla ilgili bir süreç sizi yoran veya zihnen huzursuz eden durumun sonuna gelmişsiniz. Sabah saatlerinde basit pozisyonlar yapabiliriz. İçerideki sorunları dışarıya taşıyabilirsiniz. Öğleden sonra ise değişim dinamikleri eve aileye ve duygusal konular fazla mesul edebilir.

YENGEÇ

22 Haziran - 23 Temmuz

Tutku ve istekle badamsı olduğunuz şeylerin altında sizi hem bedensel hem de madri olarak yordun ve ypratılan farına varabilirsiniz. Sabah saatlerinde bunu yavaş yavaş bırakın. Günün ilerleyen saatlerinde ise değişim bakış açınız ile olayları daha farklı değerlendirmeniz mümkündür.

ASLAN

24 Temmuz - 23 Ağustos

Akleden veya ruhunuzun derinliklerinden kaynaklı isteklerinizi gerçekleştirme arzularınızı, isteklerinizi üzerinde edilebilir. Karşılıklı isteklerinizde berrak tavırların sizi bas kararlar almaya yönlendirebilir. Öğleden sonra parasal ve duygusal paylaşımlar adına beklentilerinizi gözden geçirebilirsiniz.

BASAK

24 Ağustos - 23 Eylül

Çalıştığınız proje, grup faaliyetleri veya sağlığınızla ilgili gelişmelerde sizi yoran durumları yönettim ve davranış geliştirme isteğinizdir. Eğitim, yabuklar ve anlaşılabilirliği ise son kararları vereceğiniz zamanlarda olabilirsiniz. Günün ikinci bölümünde ilişkiler adına fazla önemle edilebilir.

TERAZİ

24 Eylül - 22 Ekim

Borc ve alacakları ilgili durumlarla ilgili ihmali ettiniz ve eredeğiniz işlerinizi artık bitirmenizi hedeflediğinizdir. Sabah saatlerinde yavaş yavaş bu ruhen üstesinden gelebilecek için yeni metodlar geliştirmek zorunda kalabilirsiniz. Öğleden sonra planlarınızı belirleyebilirsiniz.

AKREP

23 Ekim - 22 Kasım

Eviden, aileden kaynaklı durumlar sabah saatlerinde sizi zihnen yorabilir. Bazı bitis ve başlangıçlar içinde olduğunuz bagünlerde karar almaya zorlanabilirsiniz. Ayrıca parasal alanda da sizi zorlayan durumlar yaşayabilirsiniz. Akşam saatleri ise duygusal paylaşımlar adına harekete geçebilirsiniz.

YAY

23 Kasım - 22 Aralık

Bilincinizi huzursuz eden ve parasal konularda fazla önemle edilebilir. Çözüm bulduğunuz konularla ilgili bugün sabah saatlerinde bazı haberleri alabilirsiniz. Ayrıca her şeyden önce kendinizi sabah saatlerinde yavaş yavaş bu ruhen üstesinden gelebilecek için yeni metodlar geliştirmek zorunda kalabilirsiniz. Öğleden sonra planlarınızı belirleyebilirsiniz.

OĞLAK

23 Aralık - 20 Ocak

Sosyal faaliyetleri veya hedeflerinizde ilgili projelerin sonuna gelmiş olabilirsiniz. Günün ikinci bölümünde parasal konularda olabilirsiniz. Öğleden sonra parasal ve duygusal paylaşımlar adına beklentilerinizi gözden geçirebilirsiniz.

KOVA

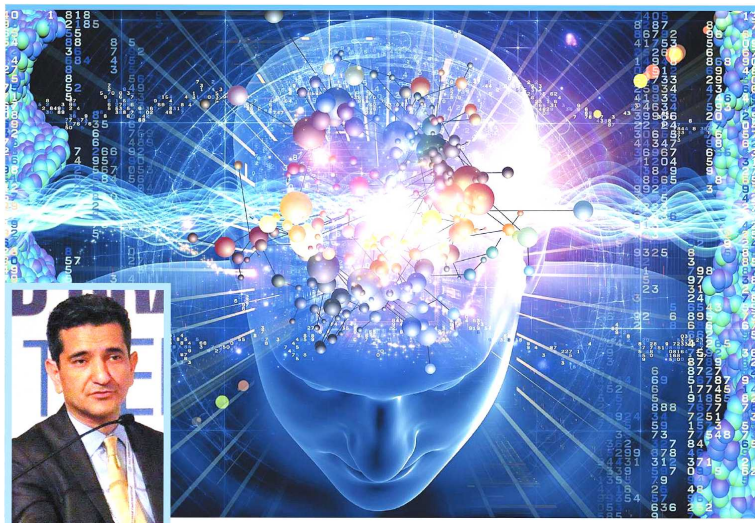
21 Ocak - 19 Şubat

İsve kariyerinizi etkileyecek görüşme ve anlaşmalar gündeminizde olabilir. Kendinizi ve yeteneklerinizi gözden geçirebilirsiniz. Ayrıca parasal konularda olabilirsiniz. Öğleden sonra parasal ve duygusal paylaşımlar adına beklentilerinizi gözden geçirebilirsiniz.

BALIK

20 Şubat - 20 Mart

Sabah saatleri kendinizi göstermek zorlanabilirsiniz. Fikir ve düşüncelerinizi istediğiniz gibi ifade etmeniz için fırsatlar doğabilir. Eğitim, yabuklar, hukuk ve medya alanında zorlanmalar yaşayabilirsiniz. Ancak öğleden sonra burcunuzda geçen Ay ile kontrolü ele alabilirsiniz.



YEDİ KİŞİDEN BİRİ HASTA

BEYİNLE ilgili 600'den fazla hastalık olduğunu açıklayan Üsküdar Üniversitesi Biyomedikal Bilimler Fakültesi Prof. Dr. Selahattin Gültekin, "Bugün 1 milyar kişi yanı sıra her 7 kişiden biri, beyin hastalığına sahip" dedi. Beyni araştırdıkça ne kadar az şey bildiğimizi anlıyoruz diyen Gültekin sözlerini şöyle devam etti: "Boşluğa karmasık bir yapıyı çözmek için sadece doktorlar değil mühendisler, nöro bilimciler, psikolog ve nöro cerrahlar da birlikte çalışmak zorunda."



TÜRK-ABD ORTAKLIĞI

Beyin hastalıklarında ilaçsız tedavi dönemi

Üsküdar Üniversitesi dünya ortak aklının ortaya çıkarıldığı G20 Zirvesi'nin beyin haritası raporunu açıkladı. Üniversitenin araştırmasına göre depresyon ve şizofreni gibi beyin hastalıklarında kişiye özel manyetik ve elektriksel ışın tedavileri umut olacak.

DÜNYA liderlerinin bulunduğu Antalya'daki G20 zirvesinin en akıllı gelecek konularından biri Beyin Haritalandırma çalışması oldu. ABD Başkanı Barack Obama'nın beyin araştırması keşfedilmesi için 100 milyon dolarlık bütçeyle 2.5 yıl önce başlatılan 'Brain Initiative/Beyin Girişimi Projesi'nin Türkiye ortağı olan Üsküdar Üniversitesi, Alzheimer, Parkinson, ALS gibi hastalıklara çare bulmak amacıyla yürütülen çalışmada gelişen son durumu G20 Sempozyumu'nda paylaştı. Üniversite

Rektörü Prof. Dr. Nevzat Tarhan Beyin Haritalama ve Tedavi Derneği Başkanı Dr. Babak Kateb'ini yanı sıra uluslararası heyetin hazırladığı raporda iki konu dikkat çekti. İkinci araştırması NASA ile birlikte mühendisler de dahil oldu. Diğer ise geleceğin tedavilerinin ön haritası çizildi. **DEPRESYONA ÇÖZÜM** Araştırmalara göre beyin de tıpkı parmak izi gibi, ayrı işlevi, düşünce ve duyguya sahip kişiye özel. Beyinde 100 milyar nöron 1 trilyon nöronla bağlantılı. Bilim beyin

deki gizli devrelere odaklandı. Prof. Dr. Nevzat Tarhan, başta bir numaralı beyin hastalığı olarak işaret ettiği depresyon olmak üzere pek çok soruna etkili ilaçlarla birlikte kişiye özel manyetik, ses ve elektriksel ışın tedavilerinin son verileri açıkladı. Hedef odaklı tedaviler aynı zamanda ilaçların yanı sıra etki riskini de ortadan kaldıran iyileşme sürecini hızlandıracak.

SİZOFRENİYE İMPLANTLA SON

SİZOFRENİ, depresyon, Alzheimer, Parkinson, otizm, epilepsi, post travmatik stres bozukluğu gibi hastalıkların tedavilerinde beyin implantları gündemde. Rapora göre, sağlık ve görme engeline kök hücre nakli, felce aspirin büyüklüğündeki mikroçipler son vericek. Ote yandan araştırmada beyin fonksiyonlarını bozan genetik mutasyonlar da tespit edildi. Şizofreni, otizm, bipolar bozukluk ve zeka geriliğinde DNA kodunun haritalandırılması genetik tedavinin yolunu açtı.

Günde iki bardak süt içene grip uğramıyor

HAVALARIN soğumaya başlaması ile birlikte gribal enfeksiyonlarda görülen artış, onları arayımlarına da beraberinde getiriyor. Uzmanlar, hastalıklara karşı bağışıklık sistemini güçlendirmek için düzenli olarak süt içmesini öneriyor. Mevsim değişiminde birlikte görülen bağışıklık sisteminin zayıflaması sonucu üst solunum yolu enfeksiyonlarında artış gözlemleniyor. Beş yaşından itibaren günlük, içerisinde 40'tan fazla besin ögesi bulunan süt, tüketiminin grip, soğuk algınlığı, farejenti gibi kis hastalıklarının önlenmesinde önemli olduğunu kaydediyor. Sütün yasasallı bir sıvı olduğunu ve yasasallı her evresinde beslenme konusunda önemli bir yeri olduğunu vurgulayan Nuh Naci Yazgan Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü Başkanı Prof. Dr. Neriman İnanç, "Her gün düzenli olarak içilen iki bardak süt, çocuk ve yetişkinlerin günlük mineral ihtiyacının tamamını karşılar. Sütün içerisinde bulunan yağ çok zengin bir enerji kaynağıdır ve esansiyel yani mutlaka dışardan alınması gerekli yağ asitleri ile A, D, E, K vitaminlerini de barındırması açısından önemlidir" dedi.

Türkiye antibiyotik yutmada birinci

SACLIK Bakanı Mehmet Müezzinoğlu, Dünya Sağlık Örgütü'nün değişik parametrelerle antibiyotik kullanımıyla ilgili 42 ülke arasında yaptığı değerlendirmede Türkiye'nin gelişigüzel antibiyotik kullanımında birinci sırada çıktığını açıkladı. Müezzinoğlu, "Sağlıkta yakaladığımız başarılar tabii ki önemli ama buradaki eksikliğimiz de çok net ve acımasız şekilde görülmüştür. Manavdan bir kilo muz veya bakkaldan bir şişe süt yazmıyoruz ya da 'iki yumurta yesin' yazmıyoruz. Bir kimyasal yazıyoruz ve bu kimyasalın da karaciğere, böbreğe, kan yapısına öyle ya da böyle etkileri var" dedi. Annelerin